

EDITION 2022

FORMA SARTHE

28



29

JANVIER

EDITION CONNECTEE

TROUVEZ VOTRE FORMATION !



*Téléchargez
l'application*
GRATUITE IMAGINA

Toutes les infos !



RECEVEZ DES NOTIFICATIONS
SELON LES THEMATIQUES
QUI VOUS INTERESSENT

WWW.FORMASARTHE.FR

forma sarthe

FormaSarthe est une association, régie par la loi du 1er juillet 1901, fondée en 1989 par plusieurs institutions :

La Chambre d'Agriculture de la Sarthe,
La Chambre de Commerce et d'Industrie du Mans et de la Sarthe,
La Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Sarthe,
Le Mans Université,
La Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique de la Sarthe
La Fédération Départementale des Maisons Familiales Rurales de la Sarthe
ainsi que la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de la Sarthe.

FormaSarthe a pour objectif de promouvoir les différents enseignements, de favoriser les rapprochements éducation-économie-emploi et de développer les démarches éducatives en orientation.

Chaque édition FormaSarthe est soutenue par nos précieux partenaires qui contribuent pleinement à la réussite de chaque forum.

Nous remercions très sincèrement



édito

Un moment attendu au service de la formation.

Choisir une orientation est un moment clé de l'existence et l'accès à l'information reste indispensable pour optimiser ses chances de réussite et d'épanouissement !

Rassembler les interlocuteurs majeurs de notre territoire pour collecter et diffuser efficacement l'ensemble des opportunités de formations et de métiers reste la raison d'être principale de la dynamique FormaSarthe depuis plus de 30 ans !

Et quel que soit le contexte, nous nous devons de maintenir l'accès à ces informations déterminantes. Aussi, malgré le contexte sanitaire particulier que nous connaissons, nous avons tenu à maintenir l'édition 2022 FormaSarthe, et ce, en sa version connectée qui nous permettra d'assurer la sécurité des échanges.

C'est ainsi une actualité riche et variée que vous allez pouvoir découvrir au sein de notre site internet et de la page FormaSarthe de l'application IMAGINA. De nombreux événements en ligne vous seront accessibles de chez vous ou de l'endroit qui vous sera confortable, et ce, les 28 et 29 janvier 2022. Au-delà de ces deux jours, vous pourrez continuer à avoir accès aux informations concernant les formations et établissements sur ces mêmes outils.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des acteurs qui permettent chaque jour à FormaSarthe d'agir, de se réinventer et de servir au mieux les talents et richesses de notre territoire. Merci à chacun de nos soutiens, à chaque participant, à chaque partenaire qui ont su une nouvelle fois réaffirmer leur engagement sans faille à nos côtés. Cela est déterminant et précieux pour notre environnement économique et social, actuel et futur.

Je vous souhaite à tous une belle édition FormaSarthe et vous invite dès maintenant à vous connecter !

Fabienne Malhaire Boulanger

*Présidente de l'association FormaSarthe
Présidente de La Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Sarthe*

La Région

Aider nos jeunes à trouver leur voie et à s'épanouir

L'orientation est pour moi une priorité absolue. Nous savons les conséquences qu'un mauvais choix peut entraîner sur le parcours d'un jeune. Nous savons aussi que l'orientation doit commencer très tôt, qu'il faut commencer très jeune à envisager un projet professionnel et à bâtir les étapes qui permettront de le réaliser.

Pour donner à chacun les meilleures chances de trouver sa voie, nous avons décidé de mettre en œuvre une politique d'orientation originale et forte pour répondre aux besoins de notre jeunesse et les réalités de notre économie régionale.

Cette politique s'appuie notamment, sur nos 5 « Orientibus », animés par des professionnels et équipés des dernières technologies, qui se rendent, à travers nos 5 départements, à la rencontre de nos collégiens, de nos lycéens, de nos étudiants et de tous ceux qui veulent s'orienter tout au long de leur vie. C'est la Région qui va à eux, et non l'inverse !

Cette politique est axée également vers les métiers qui recrutent, vers les secteurs d'activité qui offrent les meilleurs débouchés – et ils sont nombreux dans notre région qui compte parmi les plus compétitives et les plus attractives de France !

Sur ce salon virtuel, il est proposé aux jeunes et à leur famille de découvrir sur l'espace de la Région des Pays de la Loire de nombreux outils, tels que le site internet « choisirmonmetier.fr », mine d'informations sur les métiers et les formations les mieux adaptées, et porte d'accès aux offres de stages et de contrats d'apprentissage sur tout le territoire des Pays de la Loire.

Aider notre jeunesse à s'orienter, c'est l'aider à trouver sa voie, à trouver son chemin. C'est l'aider à s'épanouir et à se sentir bien. Et c'est pour moi ce que la région peut faire de plus utile !

Christelle MORANÇAIS

Présidente de la Région des Pays de la Loire



L'animation Crédit Mutuel en 2022



Grand tirage au sort !

Le Crédit Mutuel présente aux collégiens, lycéens et étudiants participant à Formasarthe 2022 l'entreprise et ses valeurs, ainsi que des informations sur les métiers de la banque, via la plateforme IMAGINA. Ils pourront également découvrir s'ils ont l'âme d'un banquier sur la page facebook @CMMABN, et tenter de gagner l'un des gros lots mis en jeu.

Bonne chance !

GRAND JEU

CRÉDIT MUTUEL

DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

Sur la page facebook @CMMABN
découvrez si **'Vous avez l'âme d'un banquier'**
et inscrivez-vous au **tirage au sort exceptionnel !**

Crédit Mutuel
Maine-Anjou, Basse-Normandie

Jeu-concours gratuit, sans obligation d'achat, limité à une seule participation par personne, ouvert à tout collégien, lycéen ou étudiant participant au salon Formasarthe 2022 les 28 et 29 janvier 2022. Règlement complet sur la page de jeu. Édité par la Caisse Fédérale du Crédit Mutuel de MABN, société coopérative anonyme à capital variable, capital initial de 38 112 € - immatriculée sous le n° 556 650 208 RCS LAVAL - 43, bd Volney 53083 Laval Cedex 09, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 Place de Budapest CS92459 - 75436 Paris Cedex 09.



préparez- vous

Une édition connectée pour préparer et vous accompagner pleinement !

Pour mieux vous aider, nous avons mis à votre disposition un site internet où vous trouverez de nombreuses informations venant compléter celles contenues dans ce guide. On vous y explique notamment le fonctionnement de l'application IMAGINA.

En téléchargeant l'application IMAGINA, retrouvez le Forum FormaSarthe et laissez-vous guider vers un programme riche et diversifié !



*Préparez votre visite
sur notre site internet*

*Téléchargez
notre appli !*




Programme
& rappels


Notifications
en temps réel


Accompagnement
personnalisé


Écoles &
formations


Informations
exclusives


Photos &
partages



portes ouvertes

Les portes ouvertes
des établissements adhérents

CENTRE DE FORMATION D'APPRENTIS (CFA)

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
Bâtiment et Travaux Publics Sarthe - Le Mans	26 février 30 avril	9h - 17h 8h30 - 12h30
CCI du Mans et de la Sarthe Le Mans	12 mars	9h - 17h Présentation des métiers et diplômes préparés, de l'alternance (entreprise/ CFA) et de la recherche d'entreprise : réunions d'infos «Les Mardis et Mercredis de l'alternance» pour collégiens, collégiennes/lycéens, lycéennes/étudiants, étudiantes : - tous les mardis à 17h30 pour les BTS, Bac+3 et Bac+5 tertiaire (du 25/01 au 28/06) au CFA - et tous les mercredis à 14h pour tous les diplômés (du 26/01 au 28/09) au CFA
CFA Coiffure de la Sarthe Le Mans	12 mars 04 mai	9h - 17h 17h30 - 20h
Compagnons du Devoir Le Mans / Laval	14.15.16 janv 11.12 mars	9h - 18h 9h - 18h
ITEMM (Métiers de la Musique) Le Mans	22 janvier	10h - 17h

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
La Germinière Rouillon	22 janvier 05 mars 06 mai	9h - 17h 10h - 18h (Journée d'information) 16h30 - 19h (Soirée d'information)
Fab'Academy Pôle formation Pays de la Loire UIMM Le Mans	29 janvier 19 mars 30 avril	9h - 17h 9h - 13h Et tous les mercredis à partir de 14h30 9h - 13h
Sainte Catherine Le Mans	07 mars	9h - 17h Réunions d'information pour apprentis tous les mercredis de mars à octobre de 17h à 18h30 au CFA/CFP ou à la Mission locale
URMA Sarthe - (Chambres de métiers et de l'artisanat) Le Mans	29 janvier 12 mars	9h - 16h30 9h-12h

ÉCOLE

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
EGC du Maine Le Mans	02 février 26 février 12 mars	14h - 19h 9h - 17h 9h - 17h
ENSIM Le Mans	26 février	9h - 16h30
Groupe ESCRA Le Mans	12 mars	9h - 17h
EKOD	25 février 26 février	18h - 20h 10h - 13h

INSTITUT

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
IN&MA Le Mans	02 février 26 février 12 mars	14h - 19h 9h - 17h 9h - 17h



LYCÉE AGRICOLE

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
André Provots Brette-les-Pins	04 mars	17h - 19h
	05 mars	9h - 17h
	18 mai	13h30 - 17h
La Germinière Rouillon	05 mars	10h - 18h (journée d'information)
	06 mai	16h30 - 19h (soirée d'information pour les formations post-3 ^{ème})
Le Tertre Notre-Dame et CFA La Ferté-Bernard	21 janvier	16h - 19h
	22 janvier	9h - 12h
	26 mars	9h - 16h
	04 juin	9h - 12h
Les Horizons Saint-Saturnin Saint-Gervais-en-Belin	25 mars	17h30 - 20h30 (pour les 2 sites)
	26 mars	9h30 - 12h30 (pour les 2 sites)
	14 mai	9h30 - 12h30 (pour les 2 sites)
Nazareth et UFA Ruillé-sur-Loir	21 janvier	17h - 20h
	26 mars	9h - 17h
Val de Sarthe Sablé-sur-Sarthe	21 janvier	16h - 20h
	22 janvier	9h - 17h
	18 mars	16h - 20h
	19 mars	9h - 17h
	13 mai	16h - 20h
	14 mai	9h - 13h

MAISON FAMILIALE RURALE (MFR)

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
MFR et CFA Bordigné Bernay-Neuvy-en-Champagne	15 janvier	9h - 12h30 / 13h30 - 17h
	19 mars	9h - 12h30 / 13h30 - 17h
	21 mai	9h - 12h30 / 13h30 - 17h
MFR et CFA Coulans-sur-Gée	22 janvier	9h - 17h sur RDV
	19 mars	9h - 17h
	21 mai	9h - 17h
MFR Fyé	5 février	9h - 17h (possibilité de prendre un RV individuel d'orientation en-dehors de ces dates de JPO)
	19 mars	9h - 17h
	21 mai	9h - 17h
MFR et CFA Les Forges La Ferté-Bernard	26 février	9h - 17h (si protocole particulier lié à la situation sanitaire, nous contacter avant les JPO pour prendre rendez-vous)
	19 mars	9h - 17h
	21 mai	9h - 17h

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
MFR et CFA La Gautellerie Thorigné-sur-Dué	05 février	9h - 17h
	19 mars	9h - 17h
	21 mai	9h - 17h
MFR Mangé Verneil-le-Chétif	29 février	9h - 17h
	19 mars	9h - 17h
	21 mai	9h - 17h

LYCÉE GÉNÉRAL, TECHNOLOGIQUE & POLYVALENT

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
André Malraux Allonnes		
Bellevue Le Mans	26 février	9h - 12h
Estournelles de Constant La Flèche	04 mars	16h - 20h
	05 mars	9h - 12h30
Le Mans Sud et UFA + LNC 72 Le Mans	25 février	16h - 19h (Accueil de classes de 3 ^{ème} avec leur professeur principal pour une visite de l'établissement de 14h à 16h (sur inscription))
	26 février	9h - 13h
Les Horizons Saint-Saturnin Saint-Gervais-en-Belin	25 mars	17h30 - 20h30
	26 mars	9h30 - 12h30
	14 mai	9h30 - 12h30
Marguerite Yourcenar Le Mans	26 février	8h30 - 12h (Formations pré-bac et post-bac)
Montesquieu Le Mans	26 février	9h - 16h (CPGE)
	05 mars	8h45 - 12h (Lycée)
Notre-Dame La Flèche	22 janvier	9h - 12h30
Notre-Dame Le Mans	25 février	17h - 20h
	26 février	9h - 13h
Paul Scarron Sillé-le-Guillaume	22 janvier	9h30 - 12h30
Perseigne et UFA Mamers	05 mars	8h30 - 12h



ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
Racan Montval-sur-Loir	26 mars	9h - 12h
Raphaël Elizé Sablé-sur-Sarthe	04 mars 05 mars	17h - 19h30 9h30 - 12h30 (Accueil des familles jusqu'à 16h pour les formations liées à l'ébénisterie)
Robert Garnier La Ferté-Bernard	26 février	9h - 12h
Saint-Charles Sainte Croix Campus Sup, CFP et UFA Le Mans Site lycée (GT et Pro) : 25 rue Antoine de St Exupéry Site enseignement supérieur et alternance : 75 avenue Bollée	25 février 26 février	17h - 20h 9h30 - 16h
Saint-Paul Notre-Dame La Ferté-Bernard	25 février 26 février	16h30 - 19h30 9h - 12h30
Sainte-Anne Sablé-sur-Sarthe	21 janvier 22 janvier	18h - 20h 10h - 13h
Sainte-Catherine et CFP Le Mans	05 mars 12 mars	8h30 - 17h30 pour les écoles : Hôtellerie-Restaurant et Esthétique Bien-Être 8h30 - 17h30 pour les écoles : Boulangerie-Pâtisserie et Commerce-Vente
Saint Joseph LaSalle Pruillé-le-Chétif	25 février 26 février	17h - 20h 9h - 13h
Touchard-Washington et UFA Le Mans	26 février 18 mars 02 avril	8h30 - 12h30 (pour le post-bac BTS et CPGE) 16h30 - 19h30 (pour la 2 nd e GT, les 1 ^{ères} STi2D et STMG) 9h - 12h (pour la 2 nd e Pro)

LYCÉE PROFESSIONNEL

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
Claude Chappe et UFA Arnage	29 janvier	9h30 - 12h
EREA Raphaël Elizé Changé	14 mars	14h - 19h
Funay-Hélène Boucher et UFA Le Mans	25 mars 26 mars	16h30 - 19h 8h30 - 12h
Jean Rondeau et UFA Saint-Calais	26 février 19 mars	9h - 13h 9h - 13h
Joseph Roussel Le Mans	18 mars 19 mars	17h - 19h 9h - 16h
Maréchal Leclerc de Hauteclocque Montval-sur-Loir	26 mars	9h - 12h
Nazareth et UFA Ruillé-sur-Loir	21 janvier 26 mars	17h - 20h 9h - 17h
Le Tertre Notre-Dame et UFA La Ferté-Bernard	21 janvier 22 janvier 26 mars 04 juin	16h - 19h 9h - 12h 9h - 16h 9h - 12h

UNIVERSITÉ (CAMPUS + IUT)

ÉTABLISSEMENT	DATE	HORAIRES
Le Mans Université Le Mans & Laval	26 février	9h - 16h30
IUT Le Mans & Laval	26 février	9h - 16h30



s'informer

De janvier à avril, continuez les démarches pour connaître, découvrir, choisir...

Les portes ouvertes

Les portes ouvertes des établissements (Lycées, lycées professionnels, CFA, MFR, Université, écoles, instituts).

Calendrier des portes ouvertes des établissements adhérents à Formasarthe, pages 8 à 13 de ce guide et sur le site www.formasarthe.fr.

Les séquences d'observation

Les lycées professionnels, CFA, lycées généraux et technologiques, établissements agricoles vous offrent l'opportunité de découvrir une formation de votre choix, par des modalités diverses (séance d'information, assister à un cours, discuter avec des professeurs). Pour vous inscrire à une séquence d'observation, deux modalités possibles, par votre établissement actuel ou directement auprès de l'établissement souhaité.

Pour connaître l'offre détaillée des séquences d'observation (proposition des établissements et modalités d'inscription), rendez-vous sur www.formasarthe.fr.

Plus d'infos

Vous pouvez accéder aux coordonnées et aux sites Internet de l'ensemble des exposants présents au forum via le site www.formasarthe.fr et l'application Imagina.

Des services pour s'informer...

ÉTABLISSEMENT	ADRESSE	CONTACT
Les Centres d'information et d'orientation		
C.I.O Sarthe Nord	4 rue Georges Thoreau La Ferté-Bernard	02 43 93 06 13 http://cio72.ac-nantes.fr
C.I.O Sarthe Sud	14 rue de Bouchevereau La Flèche	02 43 94 06 71 http://cio72.ac-nantes.fr
C.I.O Le Mans	28 place de l'Éperon Le Mans	02 43 82 55 11 http://cio72.ac-nantes.fr
Les Chambres consulaires		
Chambre d'agriculture Pays de la Loire - Le Mans Sarthe	15 rue Jean Grémillon Le Mans	02 43 29 24 24 www.agri72.fr
Chambre de commerce et d'industrie du Mans et de la Sarthe	1 bd René Levasseur Le Mans	02 43 21 00 00 www.lemans.sarthe.cci.fr
Chambre de métiers et de l'artisanat Pays de la Loire - Délégation départementale de la Sarthe	5 Cour Etienne-Jules Marey- Le Mans	02 43 74 53 53 www.artisanatpaysdelaloire.fr
Les autres institutions et services		
Direction diocésaine de l'enseignement catholique de la Sarthe - Maison Saint Julien	26 rue Albert-Maignan Le Mans	02 43 74 32 32 www.ec72.fr
Direction des services départementaux de l'Éducation nationale de la Sarthe	19 bd Paixhans Le Mans	02 43 61 58 00 www.ia72.ac-nantes.fr
Fédération Départementale des Maisons Familiales Rurales de la Sarthe	15 rue Jean Grémillon Le Mans	02 43 87 87 20 www.mfr-72.fr
Service universitaire d'information d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO-IP)	Av. Olivier Messiaen Le Mans Université	02 44 02 20 64 www.univ-lemans.fr



conseil - orientation

Des professionnels de l'information et du conseil sont à votre écoute

LES CENTRES D'INFORMATION ET D'ORIENTATION DE LA SARTHE (LA FERTÉ-BERNARD - LE MANS - LA FLÈCHE)

Les CIO mettent à votre disposition une documentation sur les formations, les métiers, l'insertion professionnelle. Des psychologues de l'Education Nationale sont présents pour répondre à vos questions.

DIRECTION DE L'ORIENTATION, SERVICE ANIMATION TERRITORIALE RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE

Depuis 2018 la Région des Pays de la Loire est responsable de l'information sur les métiers et les formations. Elle propose de nombreux services pour vous accompagner dans votre orientation professionnelle et vous aider à faire des choix éclairés pour votre avenir.

N'hésitez pas à venir découvrir sur notre espace nos plateformes numériques : choisirmonmetier.fr, choisirmonstage.fr, choisirmonapprentissage.fr ou rencontreunpro.fr, et à participer à notre webinaire.

MISSION LOCALE

Les Missions Locales vous accompagnent dans toutes vos démarches relatives à l'emploi et à la formation, et dans l'élaboration de votre projet professionnel, mais aussi dans tous les aspects de votre vie. Les Missions Locales sont à vos côtés, au plus proche de chez vous. Au sein des différents lieux de nos permanences vous pouvez rencontrer des professionnels : conseillers en insertion professionnelle, conseillers en entreprise ou en formation, référents de la mobilité, du logement, de la santé, de la gestion budgétaire et de l'accompagnement social... Ils sont tous prêts à se mobiliser pour vous et avec vous !

**CENTRE INFORMATION JEUNESSE (CIJ)
SERVICE ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS
VILLE DU MANS**

Accueil, information, orientation sur la vie quotidienne des jeunes 15-30 ans : métiers-formation, droits, logement, jobs, transports, aides aux projets, mobilité internationale, vie culturelle, activités sports-loisirs... Edition du guide Jeunes et du guide logement sur Le Mans Métropole.

RÉSEAU INFORMATION JEUNES PAYS DE LA LOIRE EN SARTHE

Les professionnels du réseau Info Jeunes de la Sarthe informent et accompagnent tous les jeunes de façon anonyme et gratuite sur tous les projets qui les concernent : études, métiers, emploi, formation, logement, santé, droits, mobilité européenne et internationale...

Ils mettent à la disposition des jeunes lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi... une documentation IJ web/papier, nationale et régionale, sur ces diverses thématiques. Présentation durant Formasarthe des actions jobs des structures Info Jeunes sarthoises. Actualité et infos à suivre sur www.infos-jeunes.fr.

MAISON DE L'EUROPE

La Maison de l'Europe Le Mans-Sarthe a pour objectif d'informer et de sensibiliser les Sarthois et les Ligériens à la citoyenneté européenne et ainsi de contribuer à la construction de l'Europe des citoyens. La Maison de l'Europe est un lieu convivial pour découvrir, échanger, rencontrer et vivre l'Europe ! L'objectif général est de permettre aux citoyens d'accéder facilement à l'information et de leur donner la possibilité de faire connaître et d'échanger leurs opinions en particulier sur les actions ayant une incidence sur leur vie quotidienne.

Nous travaillons avec les scolaires de la maternelle au lycée, et nous favorisons la mobilité européenne puisque nous permettons aux 16-30 ans de s'orienter vers des programmes d'échange et de volontariat financés par l'Union européenne.

INFO HANDICAP

Informations sur les établissements, les services, les dispositifs, les associations, les procédures, les aides, l'apprentissage, l'accès à l'emploi... Seront présents les services et les structures intervenant dans le champ du handicap : Service Départemental de l'Ecole Inclusive - Adaptation Scolaire et Handicap, démarche régionale d'accueil des apprenants en situation de handicap, Mission Locale, IME, SESSAD, ULIS, Relais Handicap de Le Mans Université, ITEP pro.



*Tu ne sais pas vers
quelle formation te
diriger ?*



CROUS PAYS DE LA LOIRE

Pour bien préparer la prochaine rentrée, passez par le Crous ! Au service de 143 063 étudiants des Pays de la Loire, le Crous de Nantes Pays de la Loire est présent à Nantes, Angers, Le Mans, Laval, La Roche-sur-Yon et Saint-Nazaire. Bourses, logement, restauration, accompagnement social... le Crous de Nantes Pays de la Loire est là pour vous ! Au Mans, le Crous propose 921 logements étudiants à la Cité U' Vaurouzé et la Résidence U' Bartholdi. Le Crous vous propose également une offre de restauration avec des repas variés, équilibrés et complets pour 3,30 euros ou 1 euro pour les boursiers aux Restos U' Vaurouzé et Bartholdi. 4 Cafets' sont également ouvertes toute la journée au cœur du campus avec une offre à la carte, à consommer sur place ou à emporter, et des formules à partir de 3,30 euros ou 1 euro pour les boursiers. Retrouvez toutes les infos sur www.crous-nantes.fr.

ACTION LOGEMENT

Notre rôle est de permettre aux jeunes de notre territoire de réaliser leur projet en ayant pleine connaissance des aides et dispositifs existants pour leur faciliter l'accès au logement.

POINT INFO APPRENTISSAGE

L'apprentissage, comment ça marche ? Tout savoir sur les formations possibles, le contrat d'apprentissage, les conditions de travail, les aides aux apprentis et aux entreprises.

DE LA 2nde AU BAC GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE

Présentation du parcours de l'élève au lycée : l'organisation des enseignements en classe de seconde générale et technologique; l'entrée dans le cycle de terminale : la voie générale et le choix des spécialités, la voie technologique et le choix de la filière; l'organisation des épreuves du nouveau baccalauréat : le contrôle continu, les épreuves communes, les épreuves terminales...

aide au choix

Se connaître pour mieux choisir

AVANT DE VISITER UN ÉTABLISSEMENT, DE VOUS INFORMER SUR UNE FORMATION OU UN MÉTIER, VOUS POUVEZ RÉFLÉCHIR AUX ACTIVITÉS QUI VOUS ATTIRENT, À VOS CENTRES D'INTÉRÊT ET À VOS PROPRES QUALITÉS. POUR CELA, VOUS POUVEZ :

DEMANDER CONSEIL À :

votre professeur principal, un(e) psychologue de l'Éducation nationale, votre famille, des professionnels...

UTILISER DES OUTILS D'AIDE À L'ORIENTATION :

le kiosque ONISEP dans les collèges et lycées et dans les C.I.O. (Centres d'Information et d'Orientation dont vous trouverez les adresses en p. 5 et 25), les sites internet de l'Onisep ou du Carif-Oref (Centre Animation Ressources d'Information sur la Formation - Observatoire Régional Emploi Formation) des Pays de la Loire (cf. ci-après).

Métiers & formations

Vous pensez à des métiers et des formations qui correspondent à vos goûts et vos aptitudes... Là encore, les ressources citées à la page précédente (kiosque Onisep, sites internet...) peuvent vous aider.

- Réfléchissez à vos centre(s) d'intérêt (vous pouvez consulter onisep.fr ou bien choisirmonmetier-paysdelaloire.fr pour faire une recherche par centre d'intérêt).

- Réfléchissez aux métiers qui correspondent à vos centres d'intérêt et les formations qui y conduisent.

- Réfléchissez aux formations qui conduisent à ces métiers
- Pensez aux qualités dont vous estimez faire preuve.

*Tu es perdu ?
Contacte -les !*

SITES INTERNET UTILES

CIO SARTHE

<http://cio72.ac-nantes.fr>

ONISEP PAYS DE LA LOIRE

<https://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Pays-de-la-Loire/Nantes>

CARIF-OREF PAYS DE LA LOIRE

(métiers, formations, établissements, stages, professionnels)

<https://choisirmonmetier-paysdelaloire.fr>

Préparer une visite en établissement

Avant de participer à une journée Portes Ouvertes, il peut être opportun de s'y préparer...

- L'établissement propose-t-il une plaquette ou brochure d'informations ? Dispose-t-il d'un site internet ?
- Si vous connaissez des personnes scolarisées dans l'établissement ou d'anciens élèves, pourquoi ne pas vous renseigner auprès d'eux ?
- La formation que vous recherchez est-elle bien proposée dans l'établissement ?

Des exemples de questions que l'on peut poser lors de la visite :

1. Quel est le nombre d'élèves, d'apprentis, d'étudiants dans l'établissement ?
2. Quelles sont les qualités dont il faut faire preuve pour réussir dans la formation choisie ?
3. Quelles sont les matières étudiées dans la formation choisie ?
4. Y a-t-il des périodes de formation en entreprise ?
5. Que sont devenus les jeunes ayant terminé la formation en 2018, 2019, 2020 ?
6. Quel est le coût de la scolarité ?

Réfléchissez et préparez les questions que vous souhaitez poser

Après toutes ces démarches, nous espérons que votre projet a pris forme et nous vous souhaitons la réussite dans votre future formation !!!

Si vous désirez vous rendre à un salon ou un forum d'orientation, voici un lien pratique pour préparer et organiser votre visite :

<http://kitpedagogique.onisep.fr/forum-orientation>

06 27 34 85 32
CONTACT@FORMASARTHE.FR
WWW.FORMASARTHE.FR

FORMASARTHE
28 PLACE DE L'ÉPERON
72000 LE MANS



IMAGINA

*Téléchargez
notre application !*

